

VÝZVA – PRKNO

ZA 30 DNÍ 4 MINUTY



Den 1 20 s	Den 2 20 s	Den 3 30 s	Den 4 30 s	Den 5 40 s	Den 6 PAUZA
Den 7 50 s	Den 8 50 s	Den 9 1 min	Den 10 1 min	Den 11 1 min 10 s	Den 12 PAUZA
Den 13 1 min 30 s	Den 14 1 min 30 s	Den 15 1 min 30 s	Den 16 2 min	Den 17 2 min	Den 18 PAUZA
Den 19 2 min 30 s	Den 20 2 min 30 s	Den 21 2 min 30 s	Den 22 3 min	Den 23 3 min	Den 24 PAUZA
Den 25 3 min	Den 26 3 min 30 s	Den 27 3 min 30 s	Den 28 4 min	Den 29 PAUZA	Den 30 4 min